

GUIA RÁPIDO PARA FAMÍLIAS E EDUCADORES

Supervisão familiar e ferramentas de controle parental para a proteção de crianças e adolescentes na Internet



PROTEÇÃO, DIÁLOGO E AUTONOMIA PROGRESSIVA

Acompanhar a vida digital de crianças e adolescentes é hoje uma das grandes tarefas dos responsáveis e educadores. Em um mundo cada vez mais conectado, é natural que as famílias se perguntem **“como proteger, orientar e como educar para a autonomia progressiva garantindo o cuidado e proteção?”**



Conseguir um equilíbrio entre os benefícios trazidos pelas oportunidades e proteger contra riscos no ambiente digital não é simples, nem para adultos, nem para crianças e adolescentes. Esse equilíbrio não surge de forma automática: ele se constrói no dia a dia, com **diálogo, presença e acordos, a partir de rotinas que façam sentido para cada família e para cada fase do desenvolvimento**. É nesse processo que a supervisão familiar se torna fundamental.



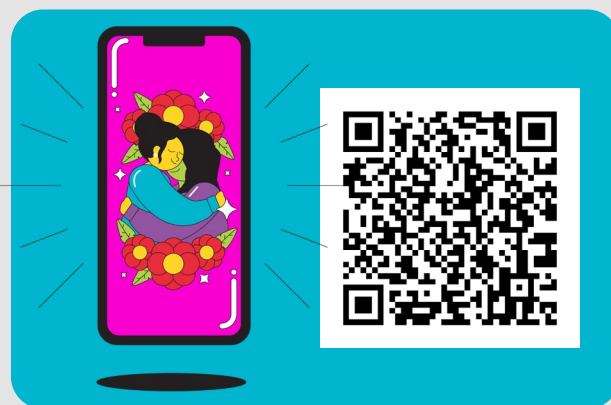
O QUE É SUPERVISÃO FAMILIAR?

Supervisão familiar não é vigilância, é curadoria e presença. É um conjunto de estratégias adotadas por cuidadores para acompanhar, orientar e apoiar o uso que crianças e adolescentes fazem das tecnologias digitais. Ela envolve:

- ✓ Conversar sobre o que fazem na internet, ter interesse em suas atividades e interações online, estabelecendo um vínculo de confiança sem julgamentos;
- ✓ Orientar sobre segurança, privacidade e respeito no uso das tecnologias;
- ✓ Estabelecer combinados sobre tempo de tela, tipos de conteúdo acessados e interações online;
- ✓ Estar disponível para ouvir e ajudar quando algo preocupa ou causa desconforto online;
- ✓ Usar ferramentas de controle parental para acompanhar as atividades online.

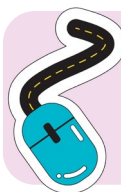
Construa o seu acordo familiar!

Conheça o plano de mídias digitais da família para apoiar o diálogo e mediação no uso de tecnologias digitais



O QUE DIZEM AS LEIS?

A proteção e a garantia de direitos de crianças e adolescentes é **prioridade absoluta** e uma **responsabilidade compartilhada** entre família, sociedade e Estado (Constituição Federal de 1988; Estatuto da Criança e do Adolescente - Lei Nº 8.609/90)



RESPONSABILIDADE COMPARTILHADA

família - sociedade - Estado

ECA Digital (Lei Nº 15.211/25): Através das ferramentas de supervisão parental, garante aos pais e responsáveis o direito de configurar opções de conta e privacidade da criança ou adolescente, restringir compras e transações financeiras, acessar métricas de tempo de uso, entre outras funcionalidades (Art. 18).



TEMPO DE TELA

- ✓ A qualidade e formato do conteúdo é tão importante quanto a quantidade de tempo que a criança ou adolescente usa as tecnologias.
- ✓ Vídeos educativos, que informam e ajudam a aprender, são diferentes de vídeos curtos feitos apenas para viralizar, por exemplo.
- ✓ Crianças e adolescentes precisam de uma supervisão familiar constante;
- ✓ Adolescentes precisam ser escutados e ter limites negociados;
- ✓ Evitar telas durante refeições e antes de dormir;
- ✓ Garantir equilíbrio entre atividades online e offline.

Fonte: Guia sobre o uso de dispositivos digitais (2025)

Faixa etária	Foco da supervisão familiar
Até 02 anos	Estímulo sensorial e motor através de experiências offline.
03 a 06 anos	Brincadeiras simbólicas, faz de conta e que estimulem a imaginação, em especial no mundo offline.
06 a 12 anos	Sociabilidade e regras claras, jogos online precisam ter o foco educativo e contar com a presença de moderadores e ferramentas de controle parental.
13 a 17 anos	Autonomia progressiva, senso crítico, diálogo e vínculo de confiança para cumprir acordos sobre como, quando e como será o acesso e uso das tecnologias e ambientes digitais.



FERRAMENTAS DE CONTROLE PARENTAL

Não substituem a conversa, o vínculo e a confiança, mas apoiam a supervisão familiar quando usadas com transparência e diálogo.

Google Family Link



Aplicativo disponível para Android e iOS, ajuda a manter a sua família mais segura on-line, permitindo:

- Definir limites de tempo de tela e horários de inatividade;
- Aprovar ou bloquear apps para crianças;
- Conferir o uso de apps e dispositivos;
- Acessar o local do dispositivo da criança;
- Escolher uma nova senha de bloqueio de tela;
- Gerenciar os dados compartilhados do dispositivo da criança com apps;
- Acessar e mudar as informações da conta;
- Conferir os níveis de bateria dos dispositivos da criança;
- Excluir a conta da criança.

Safe Search



A ferramenta permite filtrar ou borrar conteúdos explícitos em resultados da pesquisa online:

- O filtro do SafeSearch já vem ativado por padrão em contas Google de pessoas com menos de 18 anos, com opções para que responsáveis e escolas bloqueiem essa configuração para crianças e adolescentes supervisionados.



PARA ESCOLAS E EDUCADORES



Conheça a Disciplina de Cidadania Digital, projeto gratuito da Safernet Brasil e do Governo do Reino Unido que oferece planos de aulas, curso de formação, mentorias e suporte para a implementação das diretrizes de Educação Digital e Midiática e da BNCC Computação, em especial os temas que envolvem o uso seguro, ético, saudável e responsável das tecnologias.